# Unsere Angebote

(Stand 31.10.2026)

## 1 Rund ums Haus

### 1.1 Handwerkliche Arbeiten

**Auf- und Abbau** (95)
**alte Tapeten entfernen** (18),(94)
**Betonbohrarbeiten** (94)
**Dübel, Schrauben anbringen** (41)
**Elektroarbeiten** (2),(23)
**elektronische Geräte einstellen** (23)
**Fernseh-/Videoanschluss** (2),(3),(23)
**handw. Arb.allg.**(2),(7),(23),(49),(42),(91),(94)
**Lampen montieren** (94)
**Malerarbeiten** (5)
**Möbel zusammenbauen** (94)
**Möbel reparieren** (94)
**Parkett schleifen/reinigen/pflegen** (142)
**Rauchmelder installieren** (94)
**Renovierungsarbeiten allg.** (94),(138)
**Reparaturen** (142)
**Reparaturen, Kleinreparaturen** (23)
**Reparat. v. Installationen Sanitär, Heizung, Solar** (144)
**Satellitenanlagen installieren und einstellen** (23)
**Schreinerarb. (leichte)** (143)
**streichen u. spachteln** (94)

### 1.2 Hilfe im Haushalt

**Arbeiten im Haush. Allg.** (88),(91)
**Briefkasten leeren** (57), (65)
**Bügeln allgemein** (45),(47) *NEU*,(65), (73),(77),(82)
**Entrümpeln bzw Aufräumen** (45),(94)
**Entrümpeln-Entsorgen-Sortieren im Haus, Garage etc.** (68)
**Fenster putzen** (45),(77),138)
**Feste organisieren (m. k. Buffet u. Süßspeisen)** (82)
**(leichte) Haus- und Gartenarbeit** (68)
**Haushalt ausmisten**
**Haushalthilfe** (73)
**Hilfe b. Einkaufen** (95)
**Hilfe b. Festen** (55),(92)
**Hilfe b. Umzug** (94),(138),(142),(144)
**Kehrwoche** (45),(143)
**Lebensmitteleinkäufe** (70)
**Putzarbeiten** (45)
**Putzen (Wohnung)** (73)
**Unterst. b. Ord. u. Sort. v. Keller u. Nachlass** (104),
**Urlaubsservice** (26),(35),(48),(75),(89)
**Waschen** (45)

### 1.3 Näh-und Handarbeiten

**alles aus Wolle (Socken,Schals,Stulpen,Capes)** (60)
**Flickarbeiten** (19),(31),(143)
**Häkeln, Stricken** (45),(59),(82)
**Handarbeiten** (98)
**Knöpfe annähen (Knopfsammlung)** (8),(57)
**Näharbeiten (prof.)** (132)
**Näh- und Flickarbeiten** (19)
**Näh-/Schneiderarb.** (31),(55), (77), (98)
**-Polsterbezüge** (5)
**-Vorhänge, Kissen** (92)
**Reparieren oder Ändern von Kleidung oder Wäsche** (19)
**Socken stricken** (34),(140)
**Stopfen** (45)
**Stricken** (77)
**Strick- und Näharbeiten (kleinere)** (29)

## 2 Garten / Pflanzen

**Balkonbepfl.-Beratung, Ausführung** (26)
**Bäume/Büsche schneiden**
**bepflanzen v. Betonschalen u. Töpfen** (39)
**Betreuung v. Zimmerpfl. u. Garten** (39)
**Blumen gießen** (89),(65)
**Gartenarbeiten (leichte)** (48)
**Gartenarbeit, Gartenbetreuung** (50) ,(79),(91),(95)
**Gartenberatung** (50)
**Garten gießen** (65)
**Gemüseanbau** (50)
**Grabpflege** (48)
**Grabpflege (Ostfilderfriedhof)** (27)
**(richtig) Kompostieren** (50)
**Hochbeete** (50)
**Obst ernten** (94)
**Obst ernten und gemeinsam verarbeiten** (108)
**Obstbaum-Veredelung** (50)
**Obstbaumschnitt** (50)
**Rasen mähen** (48),(94)
**Rosenschneiden** (50)
**Schoren** (94)
**Wildkräuter (Sammeln, Verarbeiten)** (106)

## 3 Rund ums Essen

**Backen allgemein** (31),(88),(77),(92),(98),(146)
**Brot** (34),(64),106
**Essensangebote nach Rücksprache** (108)
**Flachswickel** (34)
**Großmutter-Rezepte** (60)
**Hefezopf m. oder ohne Rosinen** (31),(34),(43)
**Käsegebäck** (18)
**Kuchen allg.** (19),
(30),(34),(43),(55),(64),(82),(95),(115)
**außergewöhnliche Kuchen und Torten** (19),(52)
**Nusskuchen, Mandel-, Kirsch-Schokoladenkuchen** (115)
**Rühr- u. Schmandkuchen** (18)
**Sternenbaumkuchen** (40)
**Torten (Sahne, Creme)** (18),(19),(34)
**Weihnachtsgebäck**
**Kochen allg.** (31),(39),(83),(88),(92),(95),(146)
**Afrikanisch (kenianisch) kochen** (73)

**Desserts** (18)
**Fleischküchle** (29),(45)
**Großmutter-Rezepte Säfte, Marmeladen, Liköre** (60)
**Herzhaftes für Imbiss oder kaltes Buffet** (8)
**Holunderblütensirup** (105)
**Holunder-, Johannisbeeren-, Quittengelee** (64)
**Holunderblütensirup**
**Kalte Platten** (19)
**Marmelade** (34),(64)
**Maultaschen** (29),(31),(34)
**Pizzateig** (57)
**Quittengelee** (39)
**Salbeiblätter (getrocknet)** (57)
**Salate** (18)
**Salate vegetarisch** (43)
**Salate, z.B.mexik.Mais-,Eier-,Waldorf-,Nudel-,Wurst-, Herings-,Kraut-, Spaghettisalat** (8)
**Süßspeisen** *(82)*
**Tee Herstellung (Melisse Minze Brennnessel)** (140)
**Wildkräuterpesto** (30)

## 4 Rund ums Kind

**Aquarellmalen m. Kindern** (23)
**Babysitten allgemein** (47) *NEU,* (71),(85),(89)
**Kinderbetreuung allg.** (31),(71),
(85),(89),(143)
**Kinderbetreuung prof., bes. an Wochenenden** (104)
**Kinderkostüme nähen** (5)
**Planen u. Gestalten v. Kindergeb., prof.** (104)
**Problemkinder, Kinderprobleme nach Th. Gordon** (75)
**Ralley f. Kindergeb. ausarb.** (93)
**Vorlesen bei Kindern** (85)

## 5 Rund ums Tier

**Betreuung von Tieren allgemein** (88)
**Generalreinig. u. Pflege v. Aquarien (Süßw.)** (104)
**Hunde ausführen** (88)
**Hundebetreuung** (18),(85)
**Katzenbetr.** (7),(26),(27),(98)
**Kleintierbetr.** (45),(75),(89)
**Tiersitting**
**Vögel u. andere Haustiere betreuen** (93)
**Wellensittiche b. mir besuchen füttern, spielen,auf d. Hand nehmen, Tipps zur Haltung** (93)

## 6 Unterricht / Nachhilfe

**Computer u. Internet f. Anfänger** (57), (63)
**Deutsch als Fremdsprache**
**Englisch**
**Englisch f. Anfänger u. Mittelfortgeschrittene, Konversation u. Business-E.** (63)
**Englisch, Muttersprache** (63)
**Geigenunterricht** (106)
**Grafik und Gestaltung** (83)
**Grundkurs Fahrrad rep., Schaltung einstellen** (41)
**Italienisch** (26)
**Konversation auf Italienisch** (144)
**Maultaschen selbst machen** (71)
**Nachhilfe**
**-Deutsch bis Kl 10** (41)
**-Englisch** (35),(63),(143)
**-Geographie GK** (41)
**-Französisch** (35),(143)
-**Mathematik bis 9. Kl.** (30)
-**Mathematik bis 10. Kl.** (41),(82),(143)
-**Physik bis Kl. 10** (82)
**Sprachen lernen (engl., franz. und spanisch)** (77)
**Tanzunterricht in Gesellschaftstanz** (89)
**Umgang mit Nähmaschine, Overlock** (132)
**Violoncello (Anfänger)** (105)

## 7 Büro / Computer

## 7.1 Büroarbeiten

**Archivieren, Ablage** (57)
**Ausmisten, Ablagesystem** (57)
**Buchhaltung (Hilfe)** (29)
**Büroarbeiten** (145)
**Briefe formulieren** (48)
**Englische Übersetzungen** (7),(63)
**Englisch allg. Texte** (63)
**Hilfe b. Schriftwechsel** (31),(88)
**Korrektur lesen, allg.** (41),(145)
**Korrespondenz** (31)
**Ordnen von Unterlagen** (70)

## 7.2 Computerarbeiten

**Access** (41)
**Access-Datenbank, Erstellung und Pflege** (18)
**ältere Computer nutzbar machen** (23)
**Bildbearbeitungsprogr. Photoshop beibr.** (93)
**Briefe formulieren/schreiben (PC)** (48)
**Briefe/Listen m.Word/Excel** (18)
**Briefe, Listen m. Word, OpenOffice** (57)
**Computer, einfache Problemlösungen** (23),(57),(63)
**Computer Hilfe** (23),(49),(57),(65),(63),(130)
**Computer-/Internet-Hilfe allg.** (23),(26),(57),(63)
**Datenbank allg.** (23)
**Digitalisieren v. Dias, VHS-Videos** (23)
**E-Bay-Anleitung** (57)
**Einführung für Computeranfänger** (23),(57),(63)
**Einkaufen über Internet** (23),(146)
**Einrichtung u. Schulung Smartphone/Tablet (Android)** (63)
**Excel** (41)
**Internet-Preisrecherchen** (57)
**Internet auch f. Senioren** (23),(57),(63)
**Internet-Einf. f. MS Expl., Moz. Firefox, E-Mail usw** (63)
**Kaufberatung f. Computer, Zubehör, Externe HD, CD-DVD-Laufwerke, Software** (63)
**Layoutprogramm QuarkXPress beibringen** (93)
**Linux** (23)
**MS Office (Word)** (63)
**MS Win 10 (f. Anfänger)** (63)

**Mac-Grundlagen u. mehr** (5)
**Netzwerktechnik** (2)
**Parallelinstall.mehr. Comp.syst.auf einem Comp.** (23)
**PC-Reparatur** (23)
**Office-Produkte** (78)
**OpenOffice (alle Teile)** (23),(63)
**Schreibarbeiten am Computer** (89)
**Smartphone – Einführung** (57),(63)
**Smartphone-Hilfe** (57),(65)
**Softwareinstallation** (23)
**Stereo Bilder und Filme** (23)
**Unterricht f. Anfänger f. Computer, Zubh., Festplatten Software Installation u. Setup** (63)
**Verfassen von Kleinanzeigen** (57)
**Website aktualisieren (kleine Änderungen)** (57)
**Word** (41)
**Word, Excel, E-Mail, Internet-Schulung f. Anfänger** (18)
**XP u. früher (f. Anfänger)** (63)

## 8 Fahrzeuge / Fahrdienst

**Einkaufsfahrten** (26),(43),(73)
**Fahrdienst** (30), (31),(35),(42),(85),(94),(95),(105)
**Fahrradreparatur** (130)
**Fahrradrep.,-wartung,-kaufber.** (91)
**Hol- und Bringdienst mit Auto** (68)
**Möbeltransporthilfe** (41)
**Transportdienst** (41),(142)

## 9 Begleitung / Betreuung

**Begleitung** (146)
**Begleitung**
**-zum Arzt/Klinik** (85)
**-Arzt u./o. Behörden**),(88),(92),(105)
-**Arzt, kult. Veranstaltungen** (105)
**-Einkaufen** (105)
**-Konzert** (60)
**-Kult. Veranstaltungen** (60)
**-Theater** (60)
**Besuchsdienst** (23),(43),(60)
**Besuchsdienst Krankenhaus/Altenheim** (23)
**Behördengänge** (48)
**Demenzbetreuung** (138)
**E-Bike Beratung** (50)
**Einkaufen/Besorg. Allg.** (35),(65),
(85),70104)
**Einkaufsbegleitung (Garderobe)** (57)
**Hilfe im Alltag für Senioren** (98)
**Krankenpflege** (85)
**(Life Balance) Coaching** (30)
**Krankenschwester-Dienste** (77)
**Psychosoziale Unterstützung** (68)
**Potenzialentfaltung** (30)
**Senioren-Betreuung** (31)
**Senioren-Betreuung/Pflege (jahrel. Erf.)** (88)
**Senioren-Betreuung (Validationsbetreuung):** (40)
**Vorlesen** (142)
**Vorlesen für Kinder** (85)
**Vorlesen, engl. Muttersprache** (63)
**Zuhören** (43)

## 10 Beratung

**Aktien u. Fonds Beratung (konservativ)** (23)
**Abrechnungen (Mieter, Versicherungen)** (105)
**Analog Foto Labor (Hobby Beratung f. Aufbau)**(63)
**Anträge stellen (z.B. Reha, Schwerbehinderung)**
(50)
**Autokauf u. Handhabung** (63)
**Behördenbriefe verfassen** (48), (145)
**Behördenformulare ausfüllen** (48)
**Beratung b. Kleiderkauf u. Einrichten** (57)
**Beratung beim Kauf neuer Haushaltgeräte** (57)
**Beratung bei Technik-Einkauf** (78)
**Beratung b. fotograf. Fragen betr. Kameratechnik**
**Beratung z. Thema Jobcenter** (146)
**Bewerbung (Unterstützung)** (95)
**Elektroauto (eig. Erfahrung)** (23)
**Gruppenausflüge, Hilfe bei Planung** (18),(94)
**Haushalts- & Budgetplanung** (70) *NEU*
**Hilfe bei Lohnsteuererklärung** (18), (95)
**Hilfe b. d. Suche n. günst. Strom-o. Gasanbieter** (94)
**Kleingeschäftsgründung u. Marketingkonzepte (Sparten: Autohandel, Fotoh., Fastfood-Bereich)** (63)
**Korrespondenz m. Behörden, Ämtern, Versicherungen einschl. Prüfung v. Bescheiden** (105)
**Lebensberatung** (132)
**Lösen schwieriger Situat. i. Fam., Beruf etc.** (75)
**Pflegestufenberatung** (138)
**Unterstützung bei Bankgeschäften/-fragen** (70)

## 11 Gesundheit / Sport

**Meditation, Zen Buddha, unter Einführung Atmung Leitung, Dojo Stuttgart, Befreiung im Alltag (63)**
**Nackenmassage** (41)
**Nordic Walking** (64),(92), (108)
**Radtouren organisieren, leiten** (71)

## 12 Verleihen

**Damenfahrrad** (31)
**Dampfentsafter, geeig. für elektr. Kochpl. u.Ceran-Kochfelder** (18)
**E-Bike verleihen** (108)
**elektr. Heckenschere** (23)
**elektr. Kantenschneider** (23)
**elektr. Sense** (23)
**Elektro-Kochtopf mit Dampfgarer, chin.Hot-Pot.** (5)
**Häcksler** (23)
**Kochtopf (XL, für große Menge Eintopf)** (57)
**Lichttechnik** (49)
**Nähmaschine** (73)
**Speisegeschirr bis 200 Personen** (49
**Tapeziertisch** (8),(23)
**Tontechnik** (49)
**Videofilme auf Deutsch (alte Spielfilme)** (23)
**Videos, original 500, Kinderfilme, Science**

**Fiction,Thriller, Horror** (52)
**Zauberstab ESGE + 3 verschiedene Messer + Anleitung** (5)

## 13 Kreative Angebote

**Acrylmalerei** (26)
**Basteln** (98)
**Blumensträuße** (57)
**Fensterbilder m. Window Colors** (26)
**Fotobücher gestalten** (93)
**Friedhofs-/Adventsgestecke**
**Gedichte verfassen** (64)
**Gest. u. Druck v. Einladungen/Flyern/Brosch.** (93)
**Grafik, Zeichnungen erstellen** (83)
**Handpuppen** (64)
**Indiv. u. kreat. Verpackungen f. Gutscheine** (104)
**Kunstgewerbliche Arbeiten** (98)
**Spielideen f. Feste, auch Durchf. u. Orga.** (104)
**Tisch- u. Türkränze binden Naturmat. o. Stoffbl.** (98)

## 14 Sonstiges

**Balladen bei Festen (Vortrag)** (82)
**Begleitung Klavier/Cello/Orgel** (7)
**Besenwanderungen organisieren** (94)
**Catering, Grillen und Verpflegungen bei Festen** (49)
**Dinge „verreimen", anspruchsvolle Reimform** (41)
**Gästezimmer (Flughafen- und Messenähe)** (105)
**Gesellschaftsspiele vorst., erklären u. gemeinsam spielen** (93)
**Gesellschaftsspiele spielen** (50)
**Haarschnitt (Hobby) f. Damen u. Herren** (8)
**Konzerte (Quartett, Trio, Duo)** (106)
**Märchen/Geschichten erzählen** (115)
**MEDIATION** (106)
**Musikal. Unterh. u. Begleit. Akkordeon, Klavier** (145)
**Musikstücke (kürzere),Lieder harmonisieren u./o. Transponieren** (7)
**Organisation v. Ausflügen u. Festen** (105)
**Organisation/Durchführung von Veranstaltungen jeglicher Art** (49)
**Ringelblumensalbe** (27)
**Sütterlin in lat.Schrift umschreiben** (7)
**Vermittlung v. Klassisch. Musikensembles** (105)
**Wanderungen organisieren** (50)
**Wetterschutzcreme** (40)
**Wildkräuterspaziergänge** (30)

B.H. (57)

# ➔ Für Ihre nächste Tauschmeldung ➔

**Nach erfolgtem Tauschvorgang ist es erforderlich, dass einer der beiden Tauschpartner die folgenden fünf Daten schriftlich und innerhalb von 14 Tagen der EW-Kontoführerin D.H. (105) mitteilt.**

**EW-Abbuchung bei:** ***Name u. Nr.***

**EW-Gutschrift für:** ***Name u. Nr.***

**Auftrag/Kaufobjekt : .....**

**Vergütung in EW : .....**

**Datum der Ausführung : .....**