



**Liebe NordPool-Mitglieder,  
liebe Leserinnen und Leser,**

es ist nicht leicht eine Familie oder Gäste zufrieden zu stellen, wenn es um Mahlzeiten geht. Ich weiß, die Geschmäcker sind unterschiedlich und da muss man eben Kompromisse finden – aber was, wenn sich die Vorlieben komplett widersprechen? Die einen wollen kein Fleisch essen oder leben vegan, die anderen wollen dafür um so mehr Fleisch. Bei Gemüse beschränkt sich die Schnittmenge auf Gurken oder Tomaten. Auch bei den Süßspeisen will nicht jeder dunkle Schokolade und manche nur Eiscreme, wenn ich an die Kinder denke. Aber ich komme immer wieder auf den kleinsten gemeinsamen Nenner – Nudeln. Das geht immer und ist einfach zu kochen. Man serviert die Nudeln mit Pesto aus eigener Herstellung, überbackt sie mit Käse, wie zum Beispiel Kässpätzle und genießt sie mit einer Soße, für die es etliche Rezepte gibt. Dazu ist der Sommer genial, er bietet das volle Programm an Gemüse und Obst. Und wenn wir es noch mit

»NordPool« kombinieren, kommt bestimmt eine gute Mahlzeit dabei heraus. Wir haben in unserer Angebotsliste viele Mitglieder, die Ihnen gerne bei der Zubereitung helfen oder die Zutaten zum Tausch anbieten. Am besten gleich per Rundmail anfragen oder ein Mitglied anrufen. Ich könnte Ihnen dazu praktische Haushaltsmaschinen ausleihen. Eben habe ich einen elektrischen Topf geschenkt bekommen. Damit kann ich einen chinesischen »Hot Pot« machen, der in die Mitte des Tisches gestellt wird. Oder man benützt ihn als Fondue-Topf. Und meinen Zauberstab kann ich auch ausleihen. Der ist noch von meinem Vater und hat so einige Jahre auf dem »Buckel«, läuft aber bestens. Diese Maschinen kommen gleich in den Marktteil unter Rubik »Verleihen«.

*Herzlich, Ihr NordPool-Aktuell Team  
B. Ü. (5) und M. W.-T. (93)*

## Tagesausflug nach Waldenbuch am 31. Juli 2024

Unser Jahresausflug 2024 am 31. Juli führte uns nach Waldenbuch. Treffpunkt war um 9 Uhr am Hauptbahnhof Stuttgart, dann ging es mit der

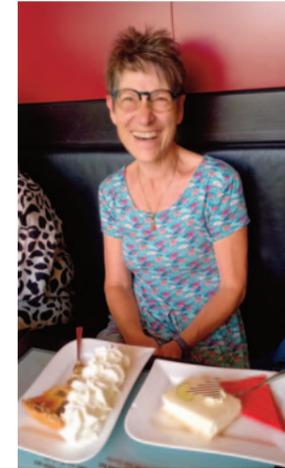
Nach 20 Minuten Abstieg zur Schokoladenfabrik Ritter Sport vereinbarten wir einen Zeitpunkt, an dem wir wieder den Gang zur Bushaltestelle und



U-Bahn Nr. 6 nach Echterdingen und von dort mit dem Bus X82 bis Waldenbuch Schloss. Nach 10minütigem Spaziergang bergauf schauten wir im Museum der Alltagskultur viele Gegenstände des täglichen Lebens und Arbeitens von früher im Vergleich zu heute an. So z. B. ein Kienspan aus stark harzhaltiger Kiefer, der auf einem langen Holzstiel aufgesteckt und angezündet wurde als Lichtspender für einfache Leute bis noch weit ins 20. Jahrhundert – noch vor der Petroleumlampe, und im Gegensatz zur Glühbirne ab den 1920er Jahren. Auch landwirtschaftliche und handwerkliche Gegenstände von anno dazumal waren interessant, ebenso wie Putzgeräte, Möbelstücke und Gebrauchsgegenstände aus den 70er-Jahren, die mancher von uns noch kannte.



die Rückfahrt antreten wollten. So konnte jeder der 13 Teilnehmer (11 Frauen und 2 Männer) sich wahlweise im Museums-Bistro stärken, das



Marli-Hoppe-Kunst-Museum besichtigen, die Ausstellung und einen Film über die Schokoladenproduktion, die Firmengeschichte und die Kooperationen mit den zertifizierten Kakao-Produzenten anschauen oder sogar an einem Workshop zur eigenen Schokoladenherstellung teilnehmen. Nicht zu vergessen natürlich die Gelegenheit, sich im Verkaufsraum der Firma

Alfred Ritter mit vielfältigen Schokoladensorten einzudecken. Die Fahrt und Eintritte wurden vom Tauschring Nordpool bezahlt, und Frau Rosemarie Hauser gilt unsere Anerkennung und unser Dank für die Organisation dieses schönen Ausflugs, der mit der Verabschiedung am Hauptbahnhof Stuttgart um ca. 17 Uhr endete.

R. N. (145)

### Was kann ich tun, wenn ich keine Email-Adresse habe und dringend etwas benötige?

Erstmal in unserer Angebotsliste nachschauen und dort in der Rubrik das Angebot suchen. In unserer Mitgliedsliste und mit der Nummer erhält man die Telefon-Nummer und kann die entsprechende Person anrufen. Und mit etwas Glück kommt eine Tauschaktion zustande.

Eine andere Möglichkeit ist, ein bekanntes Mitglied, das eine E-Mail-Adresse besitzt, anzurufen und zu bitten, eine Rundmail in ihrem Auftrag über unseren Verteiler zu starten. Darin sollten Name, Adresse, Telefon-Nummer und auch die Mitgliedsnummer mitgeteilt werden. Am besten wäre noch, wenn eine Uhrzeit für den Rückruf angegeben wird. So müsste schnell und sicher ein Tausch gelingen.

B. Ü. (5)

### Der Tauschrat informiert

#### Austritte:

M. H. (39), G. G. (131), B. B. (111), M. W. (11), I.-M. G. (50)

#### Verstorben:

Helga Korder (136)

### Nachruf

Helga Korder (136) kam 2018 nach Auflösung der Tauschbörse zu NordPool. Sie hat sich trotz ihrer Behinderung stark ins Tauschgeschehen eingebracht, immer gut aufgelegt hat sie uns beim Stammtisch oft mit Mitgebrachtem verwöhnt. Wir werden sie vermissen.

## Heimische Wildpflanzen – tierisch wertvoll

Sie brauchen keinen Dünger, auch keinen Winterschutz oder gar einen Schnitt, soweit sie auf richtigem Platz Fuss gefasst haben. Und sie sind besser den Herausforderungen des Klimawandels gewachsen. Von ihnen profitieren viele Tiere, die in der Natur heimisch sind. Schmetterlinge, Wildbienen und Käfer bis zu Fledermäusen, Igel und Singvögeln. Die Wildpflanzen



haben immer Bezug zur Heimatregion. Sie wachsen in der natürlichen Umgebung des jeweiligen Gartens seit Jahrhunderten von alleine, in den Wäldern, an Feldrainen, in Gebüsch und auf Wiesen.

Sie werden auch immer mehr in Hausgärten angepflanzt, um einen Naturgarten zu gestalten, der sich ökologisch anpasst. Die Arten sind reichlich: Königskerze, Wolfsmilch, Wiesensalbei, Mäderrübe, kleiner Wiesenknopf u.v.m. Aber es ist nicht leicht, die Wildpflanzen an den Namen zu erkennen. Eine Dalmatiner Glockenblume, die im Garten-Center angeboten wird, kommt aus dem Balkan und ist keineswegs heimisch. Am besten gibt man den botanischen Namen in die Suchmaschine ein, oder bei der Webseite [www.flora-web.de](http://www.flora-web.de). Der Botanische Namen einer Pflanze enthält zwei Teile wie *Stachys sylvatica* – der heimische Wald-Ziest.

Wer einen Naturgarten gestalten will, sollte im Kleinen beginnen. Vielleicht erstmal mit einer Gartenecke und diese nach und nach erweitern. Man sollte darauf achten, dass die Pflanzen nicht zu den invasiven (stark verbreitenden) Sorten gehören, wie z. B. die Goldrute. Auch in Pflanztöpfen fühlen sich Wildpflanzen auf Terrassen und Balkonen wohl. Fangen wir doch mal mit der Staude Blutweiderich an, bot. »*Lythrum salicaria*« (Foto links), die auf normalen Böden sehr gut wächst. B. Ü. (5)

## Entdecke die Pflanzenvielfalt mit der App »Flora Incognita«

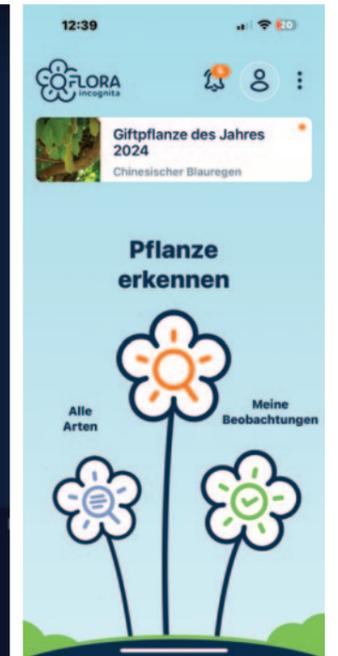
Ich möchte Euch die einfache, deutsche und zuverlässige Pflanzen-Bestimmungs-App »Flora Incognita« vorstellen. Dabei werde ich Teil für Teil das Downloaden erklären. Egal ob Ihr ein iPhone oder ein anderes Handy (Samsung) habt, es gelingt wunderbar. Und dann könnt Ihr jede Pflanze und jeden Baum im Garten und in der Natur bestimmen.

Der Vorteil: sie ist kostenlos und werbefrei. Man erhält eine detaillierte Auskunft über die Pflanze

und kann die Beobachtung speichern. Erschienen ist die App bereits 2014 als Forschungsprojekt von TU Ilmenau, dem Max-Planck-Institut für Biogeochemie in Jena mit Unterstützung des Bundesministeriums für Bildung und Forschung, des Bundesamts für Naturschutz und Stiftung Naturschutz Thüringen (ein interdisziplinäres Team an Wissenschaftlern). Mittlerweile ist sie in 20 Sprachen verfügbar, für Schulen offline-Programm, 5 Millionen Anwender im Jahr 2022 –

Zunahme ist garantiert (Info aus Wikipedia und der Webseite von Flora Incognita). Nur im Modus online (WLAN oder auf Mobile Daten): Ich öffne bei meinem iPhone meinen App Store (Android: z. B. Google Play) und gebe den App-Namen bei Suchen ein. Und drücke den Button »Laden«.

Mein iPhone fordert mich auf, zweimal seitlich den Knopf zu drücken und mit Face-ID wird die App heruntergeladen. Dann drücke ich den Button (Hinweisschild) »Öffnen«. Es erscheint das Programm (App) »Flora Incognita« mit dem Hinweis: »Willkommen bei Flora Inc«. Ich lese den Text, dann folge ich dem Hinweis »So funktioniert's«. Ich drücke darauf. Es folgen Sätze »Fotografiere die Pflanze aus möglichst kurzer Distanz« usw.. Ich wische von rechts nach links. Es folgen weitere Hinweise: »Nichts abrufen!«. Wichtig: beim nächsten Wisch erscheint eine Seite: »Neues Profil – Neu bei Flora Incognita?« oder etwas darüber ein Hinweis mit »Existierendes Profil« und mittig mit schwarzem Hintergrund »Registrieren«. Will ich alles nicht. Jetzt weiter unten erscheint: »Ohne Profil« und »Als Gast gehen Deine Pflanzenfunde nach Neuinstallation oder Verlust des Gerätes verloren.« Ich will trotzdem erstmal ohne Konto (kein Profil) weitermachen. Und folge dem Hinweis: »Weiter ohne Profil«. Bevor ich dieses Feld drücke, muss ich erstmal etwas akzeptieren. Es steht eine Zeile darüber: »Ich akzeptiere die Datenschutzbestimmungen.« Ich drücke, der Haken erscheint. Jetzt kann ich auf den Button »Weiter ohne Profil« drücken. Bald habe ich es geschafft. Es erscheint die Home-Seite mit Blumen. Nun drücke ich auf die große Blume und bei mir kommt der Hinweis: »Flora Incognita möchte auf deine Kamera zugreifen.« Das muss ich erlau-



ben, denn ohne Kamera ist die App nutzlos. Dann der nächste Hinweis von meinem iPhone: »Darf Flora Incognita deinen Standort verwenden?« Man erhält eine genauere Bestimmung und man macht damit eine Fundort-Freigabe. Will ich das? Vorerst nicht. Also drücke ich »Nicht erlauben«. Und die Kamera wird frei gemacht. Jetzt gehe ich in meinen Garten und halte das Handy auf eine Pflanze. Ganz nah. Jetzt drücke ich den grünen Button mit dem Blatt und erhalte das Foto und den Namen, die Beschreibung und oben rechts die Wahrscheinlichkeit (84%). Links oben ist das Zeichen »Papierreimer«, den ich dann drücke, wenn ich eine andere Pflanze bestimmen möchte. Wieder zwei Hinweise: »Abbrechen« oder »Verwerfen«. Ich drücke »Verwerfen« und kann eine neue Pflanze bestimmen. So einfach. Je häufiger die App benutzt wird, desto leichter und interessanter wird es. Dazu ein Sprichwort: »Übung macht den Meister«. Gerne helfe ich Ihnen bei der Installation. B. Ü. (5)





### Termine - Termine - Termine

■ **Do. 29.08.2024 18.30 Uhr**

■ **Do. 24.10.2024 18.30 Uhr**

jeweils Stammtisch – FaZ, Heilbronner Str. 109

■ **Sa. 30.11.2024 14.30 Uhr**

Weihnachtstauschmarkt (voraussichtlich),  
Gemeindesaal St. Georg

### Kleingedrucktes

**NordPool*aktuell*** erscheint vierteljährlich und enthält die aktuellen Angebote der Mitglieder sowie allgemeine Informationen zum Tauschring und Tauschgeschehen.

**NordPool*aktuell*** wird kostenlos zusammen mit der Mitgliederliste an alle Mitglieder verteilt.

Alle Angebote gelten im Sinne der Nachbarschaftshilfe und dürfen ausschließlich von Mitgliedern des NordPools genutzt werden.

Die Redaktion behält sich vor, von den Mitgliedern eingereichte Texte zu kürzen, ggf. zu verändern oder auch nicht zu veröffentlichen.

Diese Ausgabe von **NordPool*aktuell*** erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Für konstruktive Kritik, Anregungen und aktive Mitarbeit sind wir jederzeit sehr dankbar!

Allgemeine Informationen und Geschichten, Berichte usw., die in **NordPool*aktuell*** erscheinen sollen, bitte an M. W.-T. (93) senden.

Die nächste Ausgabe des **NordPool*aktuell*** erscheint im November 2024.

**Redaktionsschluss:** 31. Oktober 2024

Der nachfolgend beigefügte Marktteil von **NordPool*aktuell*** enthält alle Angebote unserer Mitglieder, eingeteilt in verschiedene Rubriken.

**Tausch-Angebote für den Marktteil** oder eventuelle Änderungen sind an B. H. (57) zu richten.

**Aufträge zum Versand von Rundmails** mit Tausch-Angeboten oder Tausch-Nachfragen sind an nordpool-stuttgart@web.de zu richten. Das Büro-Team bearbeitet die Aufträge umgehend und verschickt eine Rundmail an die Mitglieder.

**Nach jedem Tauschgeschäft** müssen folgende fünf Daten möglichst zeitnah (max. 14 Tage) schriftlich an D. H. (105) gemeldet werden:

- EW-Abbuchung bei: (Name u. Nr.)
- EW-Gutschrift für: (Name u. Nr.)
- Auftrag/Kaufobjekt
- Vergütung in EW
- Datum der Ausführung

Aus Gründen des Datenschutzes dürfen die Daten der Mitgliederliste ausschließlich für NordPool-Zwecke verwendet werden. Jegliche Nutzung anderer Art ist untersagt und führt bei Missbrauch zu strafrechtlicher Verfolgung.

### Kontakt

Tauschring NordPool  
c/o Erwin Mack  
Deidesheimer Str. 43 C  
70499 Stuttgart  
Tel. 07 11/889 17 67 (Erwin Mack)  
E-Mail: nordpool-stuttgart@web.de  
Internet: www.nordpool-stuttgart.de  
Bankverbindung: NordPool  
IBAN: DE35 6005 0101 0002 0542 74