

Unsere Angebote

(Stand 31.01.2024)

1 Rund ums Haus

1.1 Handwerkliche Arbeiten

Auf- und Abbau (95)
alte Tapeten entfernen (11),(18),(94)
Betonbohrarbeiten (94)
Dübel, Schrauben anbringen (41)
Elektroarbeiten (2),(23),(36)
elektronische Geräte einstellen (23)
Fernseh-/Videoanschluss (2),(3),(23)
handw. Arb.allg.(2),(7),(23),(36),(42),(69),(91),(94)
Lampen montieren (36),(94)
Malerarbeiten (5),(51)
Möbel zusammenbauen (51),(94)
Möbel reparieren (94)
Parkett schleifen/reinigen/pflegen (142)
Rauchmelder installieren (94)
Renovierungsarbeiten allg. (51),(94),(96),(138)
Reparaturen (142)
Reparaturen, Kleinreparaturen (23)
Reparat. v. Installationen Sanitär, Heizung, Solar (144)
Satellitenanlagen installieren und einstellen (23)
Schreinerarb. (leichte) (143)
streichen u. spachteln (11),(94)
streichen (11)
Tapezieren u. Streichen (11)

1.2 Hilfe im Haushalt

Arb. im Haush. Allg. (51),(72),(80),(88),(91),(97),(107)
NEU,(131)
Briefkasten leeren (65)
Bügeln allgemein (45),(51),(65),(82),(96)
Bügeln Hemden (20),(51)
Entrümpeln bzw
Aufräumen(11),(36),(45),(51),(94),(131)
Fenster putzen (45),(51),(72),(138)
Feste organisieren (m. k. Buffet u. Süßspeisen) (82)
Gästezimmer (Übernachtungsmöglichkeit) (51),(70)
Flohmarktassistentin (96)
Hilfe b. Einkaufen (95), (131)
Hilfe b. Festen (55),(92),(101)
Hilfe b. Ordnen u. Org. i. Haushalt (20),(101),
Hilfe b. Umzug (11),(51),(94),(96),(97),(131),(138),
(142),(144)
Haushalt ausmisten (96),(101)
Kehrwoche (45),(51),(143)
Putzarbeiten (45),(51),(96),(131)
Umzugsvorbereitung (96),(131)
Unterst. b. Ord. u. Sort. v. Keller u. Nachlass (104),
Urlaubsservice (26),(35),(48),(57),
(75),(89),(96)
Waschen (45),(51),(96)

1.3 Näh-und Handarbeiten

alles aus Wolle (Socken,Schals,Stulpen,Capes) (60)
Flickarbeiten (31),(143)
Häkeln, Stricken (45),(59),(82)
Handarbeiten (51),(98)
Kleidung kürzen, flicken (136)
Knöpfe annähen (Knopfsammlung) (8),(51),(136)

Nährarbeiten (prof.) (132)
Näh-/Schneiderarb. (21),(31),(55),(98),(136)
-Polsterbezüge (5),(51)
-Puppenkleider (136)
-Tierfiguren (136)
-Vorhänge, Kissen (51),(92),(136)
Socken stricken (27),(34),(140)
Stopfen (45)
Stricken (einfache Sachen auch m. Wolleangebot) (70)
Stricken (27)
Strick-und Nährarbeiten (kleinere) (29)
Verschiedene Bastelarbeiten (136)

2 Garten / Pflanzen

Balkonbepfl.-Beratung, Ausführung (26),(51)
Bäume/Büsche schneiden (51)
bepflanzen v. Betonschalen u. Töpfen (39)
Betreuung v. Zimmerpfl. u. Garten (39)
Blumen gießen (89),(65),(90), (96),(101)
Blumen gießen, umtopfen (51),(57),(96)
Blumensamen (136)
Blumensetzlinge (136)
Gartenarb. -Betreuung (27),(51),(69),(79),(91),(95),(96)
Gartenarbeiten (leichte) (48),(101)
Garten gießen (51),(65),(96)
Grabpflege (48),(51),(101)
Grabpflege Ostfilder Friedhof (27)
Heckenschnitt (11),(101)
Obst ernten (51),(94)
Obst ernten und gemeinsam verarbeiten *NEU* (108)
Rasen mähen (11),(48),(94),(96),(107)
Schoren (94)
Steingartenpflanzen (136)
Wildkräuter (Sammeln, Verarbeiten) (106)

3 Rund ums Essen

Backen
allgemein (31),(80),(88),(92),(93),
(98),(120), (136),(146)
Brot (34),(64),(70),106
Essensangebote nach Rücksprache *NEU* (108)
Flachswickel (34)
Großmutter-Rezepte (60)
Hefezopf m. oder ohne Rosinen (31),(34),(43),(97)
Käsegebäck (18)
Kekse (70)
Kleingebäck (136)
Kuchen allg. (19),(21),(34),(43),(55),(64),
(70),(75),(82),(95),(115),(136)
außergewöhnliche Kuchen und Torten (19),(52)
Nusskuchen, Mandel-, Kirsch-Schokoladenkuchen (115)
Rühr- u. Schmandkuchen (18)
Salzige Kuchen (136) *NEU*
Schoko-Kirsch-Nuss-Kuchen (93)
Schokonusskuchen (51)
Sternenbaumkuchen (40)
Torten (Sahne, Creme) (18),(19),(34)
Torten (Tiramisu) (136)
Vollkornkekse, Brötchen (75)
Weihnachtsgebäck (51),(97), (136)

Kochen allg. (31),(39),(50),(80),(83),(88),
(92),(95),(136),(146)
Bratlinge vegetarisch (75)
Desserts (18),(51)
Fleischküchle (29),(45)
Gelee (136)
Großmutter-Rezepte Säfte, Marmeladen, Liköre (60)
Herzhaftes für Imbiss oder kaltes Buffet (8)
Himbeermarmelade aus eigenem Garten (70)
Holunderblütensirup (105)
Holunder-,Johannisbeer-,Quittengelee (64)
Holundersaft (136)
Hustensaft, eigene Herstellung (75)
Johannisbeergelee (27)
Kalte Platten (19)
Konfitüre (136)
Marmelade (34),(64),(93), (136)
Maultaschen (29),(31),(34)
Nachtisch (136)
Quittengelee (39)
Salate (18),(136)
Salate vegetarisch (43),(101)
**Salate, z.B.mexik.Mais-,Eier-,Waldorf-,Nudel-,Wurst-,
Herings-,Kraut-, Spaghettisalat** (8)
Schwedentrunk- orig.Treben (75)
Süßspeisen (27),(82)
Suppen m. Thermomix z.B. Möhren-Ingwer (93)
Tee Herstellung (Melisse Minze Brennessel) (140)

4 Rund ums Kind

Aquarellmalen m. Kindern (23)
Babysitten allgemein (71),(85),(89),(96),
(97),(101)
basteln für Kinder (80)
Kinderbetreuung allg. (31),(71),(80),
(85),(89),(96),(97)(143)
Kinderbetreuung prof., bes. an Wochenenden (104)
Kinderkostüme nähen (5)
Planen u. Gestalten v. Kindergeb., prof. (104)
Problemkinder, Kinderprobleme nach Th. Gordon (75)
Ralley f. Kindergeb. ausarb. (93)
Vorlesen b. Kindern (80),(85)

5 Rund ums Tier

Betreuung von Tieren allgemein (51),(88),(96)
Generalreinig. u. Pflege v. Aquarien (Süßw.) (104)
Hunde ausführen (51),(88)
Hundebetreuung (18),(51),(85)
Katzenbetr. (7),(26),(27),(51),(98)
Kleintierbetr. (45),(51),(69),(75),(89)
Pferdebetreuung (51)
Tiersitting (90)
Vögel u. andere Haustiere betreuen (93)
**Wellensittiche b. mir besuchen füttern, spielen,auf d.
Hand nehmen, Tipps zur Haltung** (93)

6 Unterricht / Nachhilfe

Bildbearbeitungsprogr. Photoshop beibr. (93)
Blockflötenunterricht (alle Niveaus) (107)
Computer u. Internet f. Anfänger (57), (63)
Deutsch als Fremdsprache (51)
Englisch (51), (90)

**Englisch f. Anfänger u. Mittelfortgeschrittene,
Konversation u. Business-E.** (63)
Englisch, Muttersprache (63)
Geigenunterricht(106)
Grafik und Gestaltung (83)
Grundkurs Fahrrad rep., Schaltung einstellen (41)
Italienisch (26)
Klavierunterricht f. Anfänger/Kinder (69)
**Klavierunterricht f. Anfänger u. fortgeschrittene
Anfänger** (107)
Konversation auf italienisch (144)
Maultaschen selbst machen (71)
Nachhilfe
-Deutsch bis Kl 10 (41)
-Englisch (35),(51),(63),(134),(143)
-Geographie GK (41)
-Französisch (35),(134),(143)
-Mathematik bis 9. Kl. (69)
-Mathematik bis 10. Kl. (41),(82),(120),(143)
-Physik (69)
-Physik bis Kl. 10 (82)
-Spanisch (134)
Spanisch-Unterricht (90)
Tanzunterricht in Gesellschaftstanz (89),(101)
Umgang mit Nähmaschine, Overlock (132)
Violoncello (Anfänger) (105)

7 Büro / Computer

7.1 Büroarbeiten

Archivieren, Ablage (57),(101)
Ausmisten, Ablagesystem (101)
Buchhaltung (Hilfe) (29)
Büroarbeiten (101),(145)
Büro ordnen und strukturieren (131)
Briefe formul. (48),(96),(101)
englische Übersetzungen (7),(51),(63)
Englisch allg. Texte (63)
Hilfe b. Schriftwechsel (31),(88)
Korrektur lesen, allg. (41),(51),(101),(145)
Korrespondenz (31),(101)
Ordnung bringen in Papierkrieg (96)
Referate verfassen (51)
Verwaltungsarbeiten (139)

7.2 Computerarbeiten

Access (41)
Access-Datenbank, Erstellung und Pflege (18),(19)
ältere Computer nutzbar machen (23)
Bilder einscannen u.bearb. (51)
Briefe formul./schreiben (PC) (48)
Briefe/Listen m.Word/Excel (18)
Briefe, Listen m. Word, OpenOffice (51)
Computer, einfache Problemlösungen (23),(63)
Computer Hilfe (23),(65),(63),(130)
Computer-/Internet-Hilfe allg. (19),(23),(26),(36),(51),
(57),(63),(69)
Datenbank allg. (23)
Digitalisieren v. Dias, VHS-Videos (23)
E-Bay-Einweisung (36),(57)
Einführung f.Computeranfänger (23),(51),(63)
Einkaufen über Internet (23),(146)
Einrichtung u. Schulung Smartphone/Tablet (Android)
(63)
Excel (41)
Fotos einscannen/bearbeiten und retouchieren (36)

Internet-Preisrecherchen (51),(57)
Internet auch f. Senioren (23),(50),(63)
Internet-Einf. f. MS Expl., Moz. Firefox, E-Mail usw (63)
Kaufberatung f. Computer, Zubehör, Externe HD, CD-DVD-Laufwerke, Software (63)
Layoutprogramm QuarkXPress beibringen (93)
Linux (23)
MS Office (Word) (63)
MS Win 10 (f. Anfänger) (63)
Mac-Grundlagen u. mehr (5)
Netzwerktechnik (2)
Parallelinstall.mehr. Comp.syst.auf einem Comp. (23)
PC-Reparatur (23),(50)
PC-Konfiguration (50)
Office-Produkte (19),(78)
OpenOffice (alle Teile) (23),(63)
Schreivarbeiten am Computer (89)
Smartphone – Einführung (57),(63)
Smartphone-Hilfe (65)
Softwareinstallation (23),(50)
Stereo Bilder und Filme (23)
Unterricht f. Anfänger f. Computer, Zubh., Festplatten Software Installation u. Setup (63)
Word (41)
Word-Schulung (50)
Word, Excel, E-Mail, Internet-Schulung f. Anfänger (18)
XP u. früher (f. Anfänger) (63)

8 Fahrzeuge / Fahrdienst

Einkaufsfahrten (26),(43),(96)
Fahrdienst
 (31),(35),(36),(42),(85),(94),(95),(105),(120),(136),(139)
Fahrradreparatur (130)
Fahrradrep.,-wartung,-kaufber. (36),(91)
Möbeltransporthilfe (41)
Transportdienst (41),(136),(142)
Transportfahrten mit CITROËN Berlingo (136)

9 Begleitung / Betreuung

Begleitung (39),(80),(101),(131),(146)
Begleitung
 -zum Arzt/Klinik (85)
 -Arzt u./o. Behörden (50),(88),(92),(105)
 -Arzt, kult. Veranstaltungen (51),(101),(105)
 -Einkaufen (101),(105)
 -Konzert (36),(60)
 -Kult. Veranstaltungen (60)
 -Spaziergänge/Wanderungen (51),(90)
 -Theater (36),(60)
 -Zoo (51),(69)
Besuchsdienst (23),(43),(51),(60),(131)
Besuchsdienst Krankenh./Altenheim (23),(97),(101)
Betreuung (80)
Behördengänge (48),(101)
Coaching in (fast) allen Lebenslagen (111)
Demenzbetreuung (138)
Einkaufen/Besorg. Allg. (35),(51),(65),
 (85),(90),(97),(104)
Gesellschafterin f. Senioren (51)
Gespräch (131)
Hilfe im Alltag für Senioren (98)
(Schreib)Hilfe bei sozialen Themen (111)
Krankenpflege (85)
Senioren-Betreuung (31),(39)
Senioren-Betreuung/Pflege (jahrel. Erf.) (88)

Senioren-Betreuung (Validationsbetreuung): (40)
Trauerbegleitung (50)
Umgang mit Bürokratie (111)
Vorlesen (36),(50),(69),(131),(142)
Vorlesen für Kinder (85)
Vorlesen, engl. Muttersprache (63)
Vorlesen, auch engl. oder französisch (51)
Zuhören (43),(51),(139)

10 Beratung

Aktien u. Fonds Beratung (konservativ) (23)
Abrechnungen (Mieter, Versicherungen) (105)
Analog Foto Labor (Hobby Beratung f. Aufbau)(63)
Anträge stellen (96)
Autokauf u. Handhabung (63)
Behördenbriefe verfassen (48), (145)
Behördenformulare ausfüllen (48)
Beratung b. Kleiderkauf u. Einrichten (51)
Beratung b. Schwerbehinderten-Recht (134)
Beratung bei Technik-Einkauf (78)
Beratung b. fotograf. Fragen betr.ameratechnik
Beratung z. Thema Jobcenter (146)
Bewerbung (Unterstützung) (95)
Elektroauto (eig. Erfahrung) (23)
Formulare ausfüllen (27),(50)
Grundsicherung f. Rentner (134)
Gruppenausflüge, Hilfe bei Planung (18),(94)
Hilfe bei Lohnsteuererklärung (18), (95)
Hilfe b. d. Suche n. günst. Strom-o. Gasanbieter (94)
Kleingeschäftsgründung u. Marketingkonzepte
(Sparten: Autohandel, Fotoh., Fastfood-Bereich) (63)
Kontakte zu Mobbinghilfen (134)
Korrespondenz m. Behörden, Ämtern, Versicherungen
einschl. Prüfung v. Bescheiden (105)
Lebensberatung (132)
Lebenshilfe (51)
Lösen schwieriger Situat. i. Fam., Beruf etc. (75)
Öffentlichkeitsarbeit: Presse, Facebook (111)
Pflegestufenberatung (138)
Projektmanagement: wie realisiere ich meine Idee
 (111)
Selbst- und Projektmanagement (19)

11 Gesundheit / Sport

Atemtherapie (Ausbildung) (131)
Intuitive Massage (131)
Meditation, Zen Buddha, unter Einführung Atmung
Leitung, Dojo Stuttgart, Befreiung im Alltag (63)
Nacktenmassage (41)
Nordic Walking (64),(92), *NEU* (108)
Orientalischer Tanz (f. Gruppen m. ca 5 Frauen) (66)
Radtouren organisieren, leiten (71)

12 Verleihen

Damenfahrrad (31),(96)
Dampfensafter, geeig. für elektr. Kochpl. u.Ceran-
Kochfelder (18)
Elektrogrill (96)
E-Bike verleihen *NEU* (108)
elektr. Heckenschere (23),(96)
elektr. Kantenschneider (23)
elektr. Sense (23)

Entsafter (96)
Gesellschaftsspiele (96)
Häcksler (23)
Küchenmaschine, Nudelmaschine (96)
Romane (96)
Stromgenerator (96)
Tapeziertisch (8),(23)
Videofilme auf Deutsch (alte Spielfilme) (23)
Videofilme auf Englisch (51)
Videos, original 500, Kinderfilme, Science Fiction, Thriller, Horror (52)
Wok (m. Geschirr u. Kochbuch) (96)

13 Kreative Angebote

Acrylmalerei (26)
Basteln (51),(98),(136)
Basteln/Kunst versch. Themen Ki. o. Erw. auch als Geburtstagsprogramm (93)
Blumensträuße, Gestecke (39)
Karten m. Encaustic-Technik Wunschmotiv (93)
Deko/Bastelideen (f. Kinder, Jahreszeiten, Feiern)(96)
Fensterbilder m. Window Colors (26)
Fotobücher gestalten (93)
Friedhofs-/Adventsgestecke (136)
Gedichte verfassen (64)
Gestaltungshilfe i. Haus u. Garten (20)
Gest. u. Druck v. Einladungen/Flyern/Brosch. (93)
Grafik, Zeichnungen erstellen (83)
Handpuppen (64)
Indiv. u. kreat. Verpackungen f. Gutscheine (104)
Kunstgewerbliche Arbeiten (98)
Lavendelherzkissen (39)
Ohrstecker/Ringe/Kettenanh. m. Wunschmotiv herstellen (93)
Passepartout schneiden (36)
Schmuck herstellen, umarbeiten (134)
Spielideen f. Feste, auch Durchf. u. Orga. (104)

Tisch-u.Türkränze binden Naturmat. o. Stoffbl. (98)
Wohnberatung,-gestaltung (66)

14 Sonstiges

Balladen b.Festen (Vortrag) (82)
Begleitung Klavier/Cello/Orgel (7)
Besenwanderungen organisieren (94)
Buchbinderarbeiten (36)
Dinge „verreimen“, anspruchsvolle Reimform (41)
Gästezimmer (Flugh.-u.Messenähe) (105)
Gesellschaftsspiele vorst., erklären u. gemeinsam spielen (93),(139)
Haarschnitt (Hobby) f. Damen u. Herren (8)
Handlesen (20)
Konzerte (Quartett, Trio, Duo) (106)
Kaffeesatz lesen (20)
Märchen/Geschichten erzählen (115)
MEDIATION (106)
Musik auf Harfe, keltische und klassische (21)
musikal. Unterh. u. Begleit. Akkordeon, Klavier (145)
Musikstücke (kürzere),Lieder harmonisieren u./o. Transponieren (7)
Organisation v. Ausflügen u. Festen (105)
Ringelblumensalbe (27)
Sütterlin in lat.Schrift umschreiben (7)
Thermomix TMS vorführen, gem. kochen (93)
Vermittlung v. Klassisch. Musikensembles (105)
Wetterschutzcreme (40)
Wii-Spielekonsole erkl. gem. spielen, Gleichgewichtsspiele, tanzen, singen, Partyspiele (93)

B.H. (57)

➔ Für Ihre nächste Tauschmeldung ➔

Nach erfolgtem Tauschvorgang ist es erforderlich, dass **e i n e r** der beiden Tauschpartner die folgenden **f ü n f** Daten **s c h r i f t l i c h** und **i n n e r h a l b** **v o n 14 T a g e n** der **EW-Kontoführerin D.H. (105)** mitteilt.

EW-Abbuchung bei: *Name u. Nr.*

EW-Gutschrift für: *Name u. Nr.*

Auftrag/Kaufobjekt :

Vergütung in EW :

Datum der Ausführung :